

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ЕСЛИ
ты обнаружил неизвестный, бесхозный свёрток или оставленные сумку, портфель, коробку в транспорте, подъезде, квартире, на остановке, на улице,
ТО

- не трогай его;
- не приближайся к нему;
- не пользуйся мобильным телефоном возле него;
- запомни время обнаружения предмета;
- сообщи взрослым (учителю, водителю, соседям, родителям) об этом;
- позвони по телефону 02.

02



ЕСЛИ
в помещении возможен взрыв,
ТО

- быстро ляг;
- прикрой голову руками;
- опасайся падения штукатурки, арматуры;
- держись подальше от окон, шкафов, полок;
- не беги, не пользуйся лифтом;
- опасайся застеклённых поверхностей;
- держись ближе к дверным проёмам в несущих стенах.

ЕСЛИ
возможен взрыв на улице,
ТО

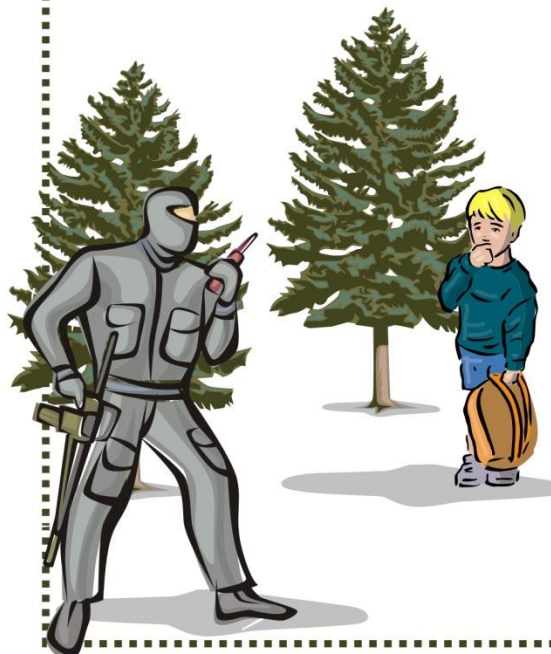
- не беги к месту взрыва;
- не интересуйся, почему происходит взрыв у случайных прохожих;
- отбеги подальше в сторону;
- спрячься за угол, выступ здания;
- быстро ляг;
- прикрой голову руками;
- опасайся падения столбов и линий электропередач;
- старайся укрыться, но вдали от высотных зданий и сооружений.

ЕСЛИ
ты, находясь в помещении, услышал выстрелы,
ТО

- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской;
- не поднимайся выше уровня подоконника;
- не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;
- позвони по телефону 02;
- не подходи к окну, ни к дверям, если будут звать и говорить, что это милиция;
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах.

ЕСЛИ
ты попал в заложники,
ТО

- не кричи;
- не плачь;
- не капризничай;
- не жалуйся;
- не паникуй;
- не встречайся взглядом с террористами;
- вспоминай что-нибудь хорошее;
- выполняй требования террористов;
- экономь силы.



ЕСЛИ
ты попал в толпу,
ТО

- позволь толпе нести тебя;
- старайся продвинуться к краю толпы;
- не держи руки в карманах;
- разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- старайся удержаться на ногах любыми способами;
- освободись от шарфа, сумки, галстука;
- стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.



04

ЕСЛИ
ты услышал запах газа,
ТО

- не зажигай свет, не чиркай спичками;
- немедленно открой окна, двери, форточки;
- закрой газовый кран на плите и газовой трубе;
- вызови службу по телефону 04;
- покинь квартиру;
- заberi домашних животных, если они есть.

ЕСЛИ
ты эвакуируешься при сообщении о пожаре,
ТО

- позвони по телефону 01, сообщи, где происходит пожар, что горит, адрес телефона, свою фамилию, как удобнее подъехать к дому, есть ли опасность для людей;
- говори по телефону чётко и спокойно;
- покинь квартиру;
- двигайся ползком или пригнувшись, надень на нос и рот повязку, смоченную водой;
- дверь в задымлённое помещение открывай осторожно, чтобы быстрый поток воздуха не вызвал вспышки пламени.

ЕСЛИ
внезапно началось наводнение,
ТО

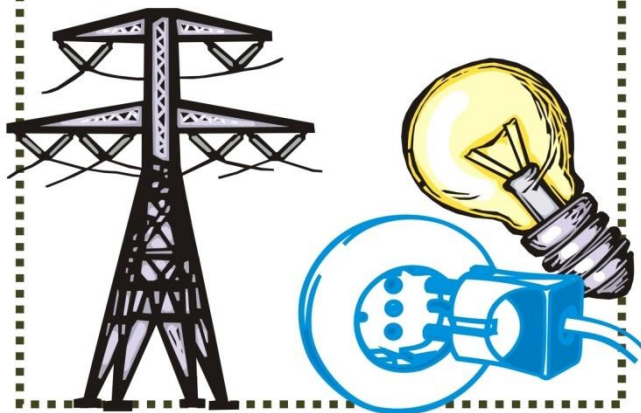
- захвати с собой еду, питьевую воду, тёплые вещи, фонарик, спички, медицинскую аптечку, свой спасательный круг, верёвку, другие средства спасения;
- поднимайся на верхние этажи или крышу дома;
- оставайся там до прибытия спасателей;
- подавай сигналы о месте своего нахождения с помощью флагов, света фонаря или свечи.

ЕСЛИ
ты оказался в воде во время наводнения,
ТО

- сбрось с себя тяжелую одежду и обувь;
- воспользуйся плавающими вблизи предметами для удержания на поверхности воды;
- спокойно плыви по течению к берегу или к ближайшим островкам, строениям и здесь жди спасателей;
- экономь силы;
- избегай водоворотов;
- не приближайся к электропроводам и электрическим столбам.

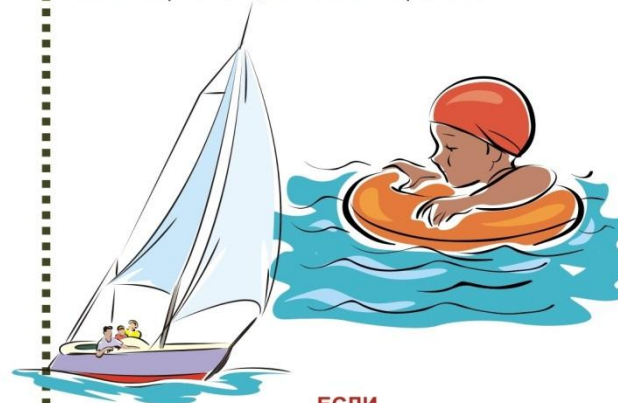
ЕСЛИ
ты пользуешься электроприборами,
ТО

- не оставляй включённые электроприборы без присмотра;
- никогда не тяни за электрический провод руками;
- включай и выключай электроприборы только сухими руками;
- самостоятельно не пробуй отремонтировать электрические приборы;
- не засовывай в розетки посторонние предметы.



ЕСЛИ
ты на улице интересуешься электричеством,
ТО

- не подходи к оголённым или свисающим проводам, не дотрагивайся до них;
- не набрасывай никакой провод на электропровода на столбах;
- не подходи к трансформаторным будкам, в них нельзя прятаться, их нельзя открывать.



ЕСЛИ
ты собрался искупаться в море или реке,
ТО

- не ныряй в незнакомых местах;
- никогда не заплывай за буйки;
- не заходи на глубокое место, даже если хорошо плаваешь;
- не подплывай к лодкам, судам, тебя может затянуть под винт;
- не заплывай далеко на надувных матрасах, кругах;
- не играй на воде так, чтобы удерживать "противника" под водой, он может захлебнуться;
- никогда не заходи в воду во время шторма.

Памятка составлена
по материалам
журнала "Спасайкин"